**PÖYTÄTENNIKSEN LAJIOSA**

**VOK-1 TASO**

Pöytätennisliitto järjestää valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen VOK-1 tason lajiosan Kisakalliossa.

Tason 1 koulutukseen kuuluu lajiosan lisäksi aluejärjestöjen pitämää koulutusta, itsenäistä työtä ja näyttö. Koulutuksen ohjeellinen kokonaiskesto on 50 tuntia.

Koulutus sopii jo valmennustoiminnassa mukana oleville. Tämä koulutus sopii myös ilman valmennuskokemusta oleville, vaikkapa junioripelaajien vanhemmille.

Koulutus:          Pöytätenniksen VOK-1 tason lajiosa

Aika:                   7.-8.4.2018

Paikka:               Kisakallion urheiluopisto( Kisakalliontie 284, Lohja)

Kouluttajat:     Taneli Keinonen

Koulutuksen tavoite: Koulutuksen jälkeen valmentajalla on perustaidot yksittäisen harjoituskerran vetämiseen.

Alustava aikataulu ja ohjelma

Lauantaina

10.00-13.00 Pöytätenniksen lajiharjoittelu / Luokka

14.00-17.00        Tekniikan opettaminen+perustekniikka / Sali

18.00-20.00      Tekniikan opettaminen+perustekniikka / Sali

Sunnuntai

9.00-10.00        Harjoituskerrat eri tason pelaajille/ Luokka

10.00-12.00 Harjoitusten vetäminen /Sali

13.00-14.00 Yhteenveto ja koulutuksen jatko/Sali

Koulutuksen hinta 90 e

Ilmoittautumiset viimeistään 15.3.2018.

Koulutus järjestetään jos osallistujia on vähintään 8.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Taneli Keinonen

info@sptl.fi, 0505285861